

Η Ασφάλειά σας μετράει!!!

Στην διάρκεια της επιδημίας του COVID-19 η προστασία σας είναι πολύ κρίσιμη! Ακόμα και στο σπίτι, μακριά από την εργασία, τα ελάχιστα μέτρα προστασίας πρέπει να τηρούνται.

Η πανδημία έφερε νωρίτερα και ευρύτερα τη νέα πραγματικότητα της ΤΗΛΕΡΓΑΣΙΑΣ. Ακολουθούν βασικές οδηγίες για την ομαλή μετάβαση στη νέα κατάσταση:

- 1** Φροντίστε να έχετε πρόσβαση στις εταιρικές εφαρμογές, ακολουθώντας τις οδηγίες ενεργοποίησης της πρόσβασης από το IT (πρόσβαση σε αρχεία της Εταιρίας μέσω της χρήσης VPN και άλλων εταιρικών συστημάτων). Τηρήστε τους κανόνες IT Security με σκοπό να μην μπορεί κάποιος τρίτος να έχει πρόσβαση στα συστήματα της Εταιρίας.
- 2** Η επαφή της Εταιρίας με τους συναδέλφους, τους συνεργάτες και τους πελάτες, θα είναι για όσο διάστημα χρειαστεί μόνο τηλεφωνική και ψηφιακή (mail, skype κτλ.). Φροντίστε το εταιρικό τηλέφωνο και υπολογιστής να είναι σε ενεργή κατάσταση.
- 3** Ξεχωρίζουμε την επαγγελματική από την κοινωνική ζωή, ακόμη κι αν βρισκόμαστε στο σπίτι μας, προσπαθώντας να μην εμπλέκουμε τα προσωπικά μας (μηνύματα σε κινητό, messenger, Instagram, άλλα social media) με την εταιρική δραστηριότητα.
- 4** Ετοιμάστε τον χώρο που θα εργαστείτε: ήσυχο, με καλό φωτισμό και πρόσβαση σε τηλέφωνο και internet. Αποφύγετε ο χώρος που διαλέξατε να δημιουργεί προβλήματα σε άλλους (π.χ. κουζίνα, σαλόνι με τηλεόραση κλπ).
- 5** Η ψυχολογική μας κατάσταση είναι σημαντική και κατά την διάρκεια της κρίσης επιβαρύνεται, φροντίζουμε λοιπόν τη διατροφή μας ακόμα και το ντύσιμό μας. Προσπαθούμε να μην παρασυρθούμε από το βαρύ κλίμα, να μην τρώμε χωρίς πρόγραμμα και ντυνόμαστε με τρόπο που θα μας προϊδεάσει ψυχολογικά και θα συντελέσει στην παραγωγικότητά μας.
- 6** Όπου και όταν χρειάζεται ζητάμε την υποστήριξη της Εταιρίας.
- 7** Τηρούμε σχολαστικά τα μέτρα υγιεινής, όπως πλύσιμο χεριών, αερισμός χώρων, απολυμάνσεις επιφανειών, αποφυγή έκθεσης.

