

Η Ασφάλειά σας μετράει!!!

Στην διάρκεια της επιδημίας του COVID-19 η προστασία σας είναι πολύ κρίσιμη! Ακόμα και στο σπίτι, μακριά από την εργασία, τα ελάχιστα μέτρα προστασίας πρέπει να τηρούνται.

Για να προστατευτείτε από την πανδημία είσατε στο σπίτι. Είστε όμως διαθέσιμοι να υποστηρίξετε την προσπάθεια της Εταιρίας να τα καταφέρει να κρατήσει το σύστημα σε λειτουργία. Είναι πολύ πιθανό να κληθείτε να καλύψετε θέσεις συναδέλφων, επομένως πρέπει να μείνετε υγιείς και προστατευμένοι. Ακολουθούν βασικές οδηγίες για την ασφάλειά σας:

- 1** Φροντίστε να έχετε πρόσβαση στην εταιρική επικοινωνία, έχοντας δώσει τα τηλέφωνα και τα mail σας στην ομάδα σας.
- 2** Η επαφή της Εταιρίας με τους συναδέλφους, τους συνεργάτες και τους πελάτες, θα είναι για όσο διάστημα χρειαστεί μόνο τηλεφωνική και ψηφιακή (mail, sms κτλ). Φροντίστε τα τηλέφωνα και οι υπολογιστές σας να είναι σε ενεργή κατάσταση.
- 3** Η ψυχολογική μας κατάσταση είναι σημαντική και κατά την διάρκεια της κρίσης επιβαρύνεται, φροντίζουμε λοιπόν τη διατροφή μας ακόμα και το ντύσιμό μας. Προσπαθούμε να μην παρασυρθούμε από το βαρύ κλίμα, να μην τρώμε χωρίς πρόγραμμα και ντυνόμαστε με τρόπο που θα μας προϊδεάσει ψυχολογικά και θα συντελέσει στην ευεξία μας.
- 4** Τηρούμε αυστηρά τα μέτρα που ανακοινώθηκαν ώστε να είμαστε προστατευμένοι, σε περίπτωση αδιαθεσίας ενημερώνουμε και την ομάδα μας στην Εταιρία.
- 5** Όπου και όταν χρειάζεται ζητάμε την υποστήριξη της Εταιρίας.
- 6** Τηρούμε σχολαστικά τα μέτρα υγιεινής, όπως πλύσιμο χεριών, αερισμός χώρων, απολυμάνσεις επιφανειών, αποφυγή έκθεσης.

