



Επιστρέφοντας, **ΠΡΟΣΕΧΟΥΜΕ διπλά!**

Με υπευθυνότητα, **ΜΕΝΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ**
για την αδιάλειπτη ηλεκτροδότηση της χώρας!



Οδηγίες εφαρμογής χειρουργικής μάσκας

Η χρήση μάσκας προστατεύει εσάς από τους άλλους αλλά και τους άλλους από εσάς.

Η απλή χειρουργική μάσκα αποτελεί ένα φυσικό φραγμό σε υγρά και μεγάλα σταγονίδια του αναπνευστικού. Εφόσον χρησιμοποιείται σωστά προστατεύει από τη μετάδοση αναπνευστικών νοσημάτων που μεταδίδονται με σταγονίδια

- 1. Επιλογή του σωστού μεγέθους.**
- 2. Εφαρμογή της υγιεινής των χεριών πριν την τοποθέτηση της μάσκας.**
- 3. Εφαρμογή της μάσκας στο πρόσωπο έτσι ώστε να καλύπτει πλήρως τη μύτη, Το στόμα και το πηγούνι (χωρίς κενά).**
- 4. Πίεση του μεταλλικού στοιχείου στη ράχη της μύτης.**
- 5. Ασφάλιση με τα κορδόνια στη μεσότητα του πίσω μέρους της κεφαλής και του λαιμού. Εάν πρόκειται για μάσκα με ελαστικούς βρόγχους αυτοί εφαρμόζονται γύρω από τα αυτιά.**
- 6. Αποφυγή επαφής της μάσκας μετά την τοποθέτηση, αλλιώς εφαρμογή της υγιεινής των χεριών πριν και μετά την επαφή.**
- 7. Αφαίρεση της μάσκας πιάνοντας μόνο τα κορδόνια πρώτα από κάτω και μετά από πάνω. Εάν πρόκειται για μάσκα με ελαστικούς βρόγχους αφαιρείται πιάνοντας ταυτόχρονα τους βρόγχους, προσοχή!**
- 8. Απόρριψη στον ειδικό κάδο για μολυσματικά αντικείμενα.**
- 9. Εφαρμογή της υγιεινής των χεριών.**
- 10. Αποφυγή επαναχρησιμοποίησης της μάσκας (είναι μιας χρήσης).**
- 11. Αφαίρεση, απόρριψη και αλλαγή στην περίπτωση που είναι ρυπαρή ή κατεστραμμένη.**

