



Επιστρέφοντας,  
**ΠΡΟΣΕΧΟΥΜΕ διπλά!**  
Με υπευθυνότητα, ΜΕΝΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ  
για την αδιάλειπτη ηλεκτροδότηση της χώρας!

**Καλύπτουμε το βήχα και το φτέρνισμα**  
Προστάτεψε τον εαυτό σου και την οικογένειά σου

- 1** ΚΑΛΥΠΤΟΥΜΕ το στόμα και τη μύτη με ένα χαρτομάντηλο όταν βήχουμε ή φτερνιζόμαστε.
- 2** Πετάμε το χρησιμοποιημένο χαρτομάντηλο στον κάδο.
- 3** Αν δεν έχουμε χαρτομάντηλο όταν βήχουμε ή φτερνιζόμαστε, καλύπτουμε το στόμα και τη μύτη με τον αγκώνα, ΟΧΙ ΜΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ.
- 4** Πλένουμε τα χέρια με σαπούνι και τρεχούμενο νερό. Στεγνώνουμε τα χέρια σχολαστικά με χαρτί ή σε στεγνωτήρα χεριών.

